

# Arbeta mer effektivt – öka glädjen!

” Den absolut största förändringen är att våra ledningsgruppsmöten blivit mer effektiva samtidigt som det ger betydligt mer. ”

Erik Barkman, Human Resources Manager, Scania CV AB

Lågkonjunkturen har medfört att många företag tvingats varsla. Det är dock inte säkert att arbetsuppgifter försvinner enbart för att en tjänst upphör. Enligt IBT är många stressade på sina arbetsplatser, en konsekvens av att många företag skär ned, men också på grund av det dramatiskt ökade informations- och kommunikationsflödet och det allt snabbare tempot i arbetslivet.

En strukturerad arbetsplats verkar preventivt och skapar en känsla av kontroll hos arbetstagarna även i stressade situationer.

– Ingen människa vill vara helt handelsestyrd. Att inte ta tag i orsakande stressfaktorer blir direkt oekonomiskt för företaget eftersom människor blir ineffektiva i övermäktiga situationer. Så i stället för att spara - effektivisera! säger Lena Davidsson, partner och vd på IBT Sweden AB.

– En ledares främsta, och kanske svåraste, uppgift är att skapa både effektiva och sunda



FOTO: IBT

arbetsplatser. Som företagare och chef måste du nå både de kort- och långsiktiga målen, vilket också innebär att förebygga stressymptom, fortsätter Lena Davidsson.

## EN EFFEKTIV KOSTNADSBESPARING FÖR FÖRETAGET OCH INDIVIDEN

Det låter så enkelt; en effektivisering av företags och individers arbetsmetoder med uppföljning i kundens egen miljö så att de får mer gjort. Alla som upplevt en stressig period - på arbetsplatsen och privat - vet dock hur svårt det är att omsätta teorin i praktiken.

Ett företag som genomgår en effektivisering med IBT frigör cirka 6 timmar per anställd och vecka, dessutom ökar individen sitt välbefinnande. För företaget innebär det att arbetstagaren kan fokusera på att göra rätt saker på kortare tid.

IBT: s metod är både praktisk och tidsparande. Deltagarna praktiserar verktygen i den egna arbetsmiljön. Därmed minimeras den teoretiska delen vilket skapar en verklig förändring. Eftersom implementeringen av de nya rutinerna sker i den egna arbetsituationen, kan ordinarie arbetsuppgifter skötas löpande under inlärningsprocessen. Paulina

Nilsson, partner och mångårig seniorkonsult på IBT, förklarar.

– IBT: s program är enkla och skapar en bättre och lugnare arbetssituation utan att göra avkall på någons arbete. De verktyg vi erbjuder är konkreta, som till exempel förmågan att fokusera, och är något som man även har nytta av privat.

## EN LÅNGSIKTIG INVESTERING MED KORT ÅTERBETALNINGSTID

Tjänstens RoI är kort, men att förändra människors beteende och arbetssätt tar tid. IBT följer därför kontinuerligt upp implementeringen. Det breda utbudet av kompetenta konsulter gör det möjligt att anpassa tjänsten utifrån kundföretagets storlek och behov, samt säkerställer en hög kvalitet.

– Den typiska deltagaren är en tjänsteman på ett stort bolag eller i en mötesintensiv offentlig verksamhet, men vi jobbar väldigt brett. Alla företag är potentiella beställare av en sådan här tjänst, precis som både yngre och äldre arbetstagare har nytta av den, berättar Paulina Nilsson.

### IBT – hjälper företag att arbeta enklare, smartare och mer effektivt

IBT grundades i Sverige redan 1985 och finns i dag i 20 länder runt om i världen. I Norden arbetar ett 30 tal konsulter. IBT är därmed marknadens största tjänsteleverantör av direkta metoder för effektivisering av tjänstemäns arbetssätt.

IBT SWEDEN AB

Kräketorpsgatan 20, 431 53 Mölndal

Tel: +46 (0)31-706 19 50, 08-564 80 900

E-post: merinfo@ibt.se

**IBT**  
"Få mer gjort"

www.ibt.se